

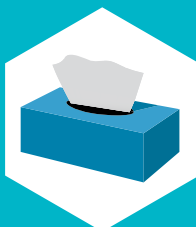
# INFORMATION PATIENT

## **CORONAVIRUS :** **cinq gestes simples à adopter** **pour se protéger et éviter la propagation**

Cinq gestes simples à la portée de chacun. Pour se protéger contre le coronavirus, et protéger les autres, un clip du ministère de la Santé et de Santé publique France préconise plusieurs attitudes à suivre :



Se laver très régulièrement les mains, ou utiliser une solution hydroalcoolique.



Utiliser des mouchoirs à usage unique, et de les jeter une fois utilisés.



Tousser ou éternuer dans son coude, plutôt que dans sa main.



Il est recommandé aux personnes malades de rester chez elles et de porter un masque chirurgical en présence d'autres personnes.



Aérer votre logement très régulièrement pour en renouveler l'air.

**NE PAS VENIR ACCOMPAGNÉ EN CONSULTATION DANS LA MESURE DU POSSIBLE**