

Biothérapies et coronavirus ou COVID-19

Note d'information Reso

Acitrétine, alitrétinoïne et COVID 19

Un certain nombre de confrères nous interrogent sur le risque éventuel d'infection à COVID 19 pour les patients sous rétinoïdes, du fait d'une possible sécheresse des muqueuses des VAS et bronchiques.

Au cas où la fragilité des muqueuses pourrait favoriser théoriquement la translocation virale (bien que non démontrée à ce jour), rappelons que les rétinoïdes ne sont en aucun cas immunosuppresseurs et ne peuvent donc être assimilés quant à leurs risques à des biologiques ou autres immunosuppresseurs faisant l'objet des recommandations actuelles. La sécheresse des muqueuses (médicamenteuse, ou liée à un air sec comme au bloc opératoire ou dans les avions) peut être un facteur favorisant les infections virales. La question se pose aussi pour la sécheresse des muqueuses si intubation.

- 1) **L'acitrétine** est un rétinoïde ayant l'indication dans les formes sévères de psoriasis. Aucune publication ne fait mention d'un surrisque d'infection pulmonaire, d'un surrisque de grippe. Il n'y a actuellement aucune publication pour le COVID 19. Le Vidal ne fait pas mention de sécheresse des voies aériennes supérieures ou bronchiques. Seuls un risque d'épistaxis et de rhinite est mentionné. Une sécheresse des muqueuses n'est pas observée aux doses thérapeutiques habituelles comprises entre 10 et 30 mg/jour. Un syndrome sec survient rarement, pour de fortes doses (40 à 50 mg/jour). Les patients souffrant de syndromes secs en général, et d'un syndrome de Sjögren non traité en particulier, ne présentent pas de surrisque d'infections pulmonaires ou naso-pharyngées. Pour ces raisons, nous ne conseillons pas d'interrompre ou de modifier la posologie de l'acitrétine par rapport à l'épidémie de COVID 19 aux doses comprises entre 10 et 30 mg par jour. En cas de fortes doses (40 à 50 mg/ jour), nous conseillons de diminuer la dose à 30 mg/ jours ou en deçà, tout particulièrement pour les patients à risque COVID 19 tels que définis sur Améli par nos autorités de santé. Un risque infectieux dû à une sécheresse des muqueuses des VAS et des bronches ne pouvant pas être formellement écarté. En cas de sécheresse, nous conseillons d'humidifier les muqueuses par du sérum physiologiques en spray.

En cas de d'infection sévère COVID-19, nous conseillons de suspendre le traitement pendant l'épisode infectieux.

- 2) **L'alitrétinoïne** est un rétinoïde ayant l'indication dans l'eczéma chronique sévère des mains. Aucune publication ne fait mention d'un surrisque d'infection pulmonaire, d'un surrisque de grippe. Il n'y a actuellement aucune publication pour le COVID 19. Le Vidal ne fait pas mention de sécheresse des voies aériennes supérieures ou bronchiques. Seuls un risque d'épistaxis est mentionné. Aucune sécheresse des muqueuses n'est observée aux doses thérapeutiques habituelles.

Nous ne conseillons pas d'interrompre ou de modifier la posologie de l'alitrétinoïne par rapport à l'épidémie de COVID 19.

Pour le Comité Scientifique et de Recherche RESO

Le Groupe Rédactionnel

François MACCARI, Pierre André BECHEREL, Anne-Claire FOUGEROUSSE, Mathilde KEMULA , Marie BASTIEN, Josiane PARIER, Morad LAHFA, Marc PERRUSSEL

En conclusion, il convient de ne pas provoquer de l'inquiétude chez nos patients, de bien savoir que la pathologie traitée peut avoir des conséquences graves pour eux-mêmes en cas d'arrêt brutal.

En cas de doute , Resoconnex peut vous permettre de répondre à vos questionnements.

auto-immunes ou auto-inflammatoires

Informations sur le COVID-19 pour les adultes et les enfants

La situation concernant le COVID-19 nous amène à vous transmettre ces conseils. Ces éléments sont actualisés à la date du **19 mars 2020** mais peuvent être amenés à évoluer, nous vous recommandons de consulter le site dédié du gouvernement : www.gouvernement.fr/info-coronavirus

Un dispositif de confinement est désormais mis en place sur l'ensemble du territoire. Les déplacements sont interdits sauf dans certaines situations (www.gouvernement.fr/info-coronavirus) notamment pour se rendre auprès d'un professionnel de santé. **Respectez les gestes barrières** : se laver les mains à l'eau et au savon (au moins 1 min), ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique plusieurs fois par jour et après chaque contact, et après les éternuements (à faire au creux du coude) ou mouchages de nez (avec mouchoir à usage unique) et après avoir touché des surfaces qui pourraient avoir été contaminées. **Saluer sans se serrer la main ni embrassade, respectez une distance d'au moins un mètre.** Évitez de porter vos mains à votre visage sans les avoir au préalable lavées à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique. Porter un masque chirurgical jetable n'est utile qu'en cas de symptômes respiratoires nouveaux et inhabituels afin de protéger les personnes qui vous entourent en respectant les gestes barrières pendant 14 jours.

Pas d'arrêt systématique des traitements immuno-suppresseurs et biothérapies, sauf en cas de signes d'infection (fièvre, toux, difficultés respiratoires, courbatures...) et **uniquement sur avis médical** du médecin référent qui vous suit pour votre pathologie ou de votre médecin de famille.

Pas d'arrêt intempestif des corticoïdes (ou de la colchicine pour les maladies auto-inflammatoires). Pas d'arrêt du plaquenil ou de la nivaquine en cas de lupus ou autres connectivites.

Pas d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS : Ibuprofène et tous les autres), ni de corticoïdes pour traiter un accès fébrile ou infectieux. Prendre du paracétamol.

Pour les personnes ayant été en contact avec un patient positif pour le coronavirus ou ayant des symptômes qui font penser au COVID-19 (toux, fièvre)

- Maintien à domicile sans aucune sortie
- **Respectez les gestes barrières** vis-à-vis de votre entourage immédiat
- Appelez votre médecin traitant ou le numéro de permanence
- Surveillez votre température deux fois par jour durant les 14 jours suivant
- Dans la mesure du possible, dormez séparément. Les zones communes, salle de bain par exemple, si elles sont partagées doivent répondre à des mesures d'hygiène robustes, nettoyées et désinfectées fréquemment (eau de javel). Ne partagez pas les serviettes et produits d'hygiène
- Évitez de toucher poignées, interrupteurs et surfaces